

Heti étlap 2025.04.21. - 2025.04.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves	Ünnepnap	Tej(7) Barackleváros Margarinos Félbarna kenyér(1)	Meggyes tea Margarinos zsemle(1) Főtt tojással(3) Paradicsommal	Limonádé Pulykamellsonkás Rozskenyér(1) Margarinnal Hónapos retekkel	Tej(7) Áttört csicseriborsókrémes(10,7) Félbarna kenyér(1) Póréhagymakarikával
			Energia: 240.09 Kcal / 1,003.58 KJ	Energia: 232.69 Kcal / 972.64 KJ	Energia: 160.79 Kcal / 672.10 KJ	Energia: 264.06 Kcal / 1,103.77 KJ
			FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
			9.07 g6.60 g4.12 g	10.35 g7.20 g2.28 g	6.77 g3.18 g5.18 g	11.03 g9.83 g3.79 g
			SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
			36.00 g6.23 g0.29 g	31.54 g9.99 g0.26 g	26.06 g5.99 g1.02 g	32.57 g0.06 g0.82 g
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves		Alma	Körte	Banán	Narancs
			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ	Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ	Energia: 104.97 Kcal / 438.77 KJ	Energia: 20.71 Kcal / 86.57 KJ
			FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
			0.20 g0.20 g0.00 g	0.20 g0.15 g0.00 g	1.30 g0.10 g0.00 g	0.30 g0.10 g0.00 g
			SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
			3.50 g0.00 g0.01 g	6.00 g0.00 g0.00 g	24.20 g0.00 g0.06 g	4.25 g0.00 g0.00 g
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves		Tavaszi zöldségkrémleves(9,7) Pírtott kenyérkockával(1) Csirkepaprikás(1,7) Szarvacska tésztával(3,1)	Sertésraguleves(3,9,1) Vaníliás piskóta(3,1,7) Csokoládé öntettel(7)	Gyümölcslé Kelkáposztafőzelék(1) Sertés aprósülttel(1) Félbarna kenyérral(1)	Gyümölcslé Görög rakott burgonya(3,1,)
			Energia: 470.06 Kcal / 1,964.85 KJ	Energia: 400.86 Kcal / 1,675.59 KJ	Energia: 414.27 Kcal / 1,731.65 KJ	Energia: 309.62 Kcal / 1,294.21 KJ
			FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
			21.22 g21.48 g2.88 g	13.40 g12.87 g2.84 g	14.75 g23.31 g6.29 g	16.45 g10.66 g0.00 g
			SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
			47.77 g0.02 g5.16 g	57.21 g3.01 g0.23 g	35.47 g2.70 g2.05 g	36.04 g2.70 g0.00 g
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves		Limonádé Szendvicssonkás Teljes kiőrlésű kenyér(1) Margarinnal Paprikával	Tej(7) Daráltlenmagos sajtkrémes(7) Félbarna kenyér(1)	Tej(7) Helyben sült sajtos rúd(1,7)	Epres tea Gyümölcsös joghurt(7) Kölesgolyóval Alma
			Energia: 158.34 Kcal / 661.86 KJ	Energia: 273.32 Kcal / 1,142.48 KJ	Energia: 190.14 Kcal / 794.79 KJ	Energia: 227.60 Kcal / 951.37 KJ
			FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
			7.35 g2.81 g1.02 g	10.36 g12.61 g7.82 g	9.94 g5.60 g5.23 g	7.16 g6.34 g3.17 g
			SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
			25.72 g5.99 g0.49 g	29.28 g0.00 g0.47 g	24.95 g0.00 g1.25 g	35.96 g23.02 g0.50 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
2-rák
3-tojás
4-hal
5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermél 10-mustár
8-diófélék 11-szezám
9-zeller 12-kéndioxid-szulfít 15-mesterséges édesítőszer
13-csillagfűrt
14-puhatestűek

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft
2730 Albertlaka, Pest u. 85
Céges adatok: 11783408-5-13
Adószám: 1493560-4-13
45.